



VC Kuros Zulte Heren  
organiseert i.s.m.  
Simon De Clercq (DYPO)



## Clinic: De implementatie van fysieke aspecten in een volleybaltraining

Hoe zorg je dat je volleyballers fysiek belastbaarder worden en toch voldoende balcontact hebben? Hoe maak je jonge spelers sterker, sneller,... in de trainingstijd die je hebt? In deze clinic leggen we kort de manier van werken uit en daarna gaan we praktisch aan de slag met oefeningen die gebruikt kunnen worden van bij U13 tot en met seniors.



Doelgroep: jeugd en senioren promoniveau



Zondag 4 febr. 2024 / 14u. - 17u.  
Z6: Sporthal Zulte, Waalstraat 118



Deelnameprijs: € 20 p.p.  
of gratis met een geldige coachlicentie 2023-2024

Inschrijven via [www.vckuroszulte.be/clinic](http://www.vckuroszulte.be/clinic)

Meer info: [clinic@vckuroszulte.be](mailto:clinic@vckuroszulte.be)

Het inschrijvingsgeld kan bij aankomst cash of met payconiq betaald worden  
of vooraf overgeschreven worden op  
reknr. BE14 0689 4702 6383 (VZW Kuros Zulte)  
met vermelding 'Clinic 2024 + naam deelnemer(s)'